

Fortbildung zum/zur Adipositas-Trainer/in nach AGA

23.-28.09.2019

an
der Deutschen Sporthochschule Köln –
Abteilung Bewegungs- und Gesundheitsförderung
(Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaften) in Zusammenarbeit mit
dem St. Marien-Hospital Düren sowie der Adipositas Akademie Nordrhein e. V.

Hintergrund

Heutzutage sind in Deutschland 1,9 Millionen Kinder und Jugendliche übergewichtig oder adipös, das entspricht etwa 15 Prozent. In ausgewählten Lebensräumen, z.B. Hauptschulen, kann dies sogar auf über 30 Prozent ansteigen. Angesichts dieser Entwicklung sind effektive präventive und therapeutische Strategien dringend notwendig und immer mehr Berufsgruppen (Kinder- und Jugendärzte/innen, Ärzte/innen anderer Fachrichtungen, Pädagogen/innen, Ernährungswissenschaftler/innen, Psychologen/innen etc.) sind mit diesem Thema konfrontiert.

Adipositas Schulungen von Kindern, Jugendlichen und deren Angehörigen sowohl im ambulanten wie auch im stationären Bereich sollen von Fachkräften mit ausreichender praktischer Erfahrung durchgeführt werden. Hierbei gilt es insbesondere ein fundiertes Hintergrundwissen zum Krankheitsbild der kindlichen Adipositas aufzubauen, spezielle fachliche Aspekte der Konzept-, Prozess- und Strukturqualität zu erwerben und interdisziplinäre Kompetenzen zu stärken.

Als zertifizierte Adipositas Akademie Nordrhein e. V. bieten wir entsprechend den Leitlinien der Deutschen Adipositasgesellschaft und der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter die unterschiedlichen Bausteine der AGA-Adipositastrainer-Ausbildung mit integrierter Basiskompetenz-Patiententrainer-Ausbildung an:

I **Theorieseminar**

Seminar mit praxisbezogenen Inhalten und Übungen unterteilt in Basiskompetenz-Patiententrainer (20 UE) und Aufbaumodul Adipositas (31 UE)

II **Hospitationsplätze**

in zertifizierten Schulungseinrichtungen (18 Unterrichtseinheiten)

III **Supervision (live und per Videoanalyse)**

Die Supervision von selbst durchgeführten Schulungseinheiten ist abschließender Baustein der Adipositas-Trainer-Ausbildung.

Gebühren (Euro)

I Theorieseminar	Basiskompetenz	330,- €
	Aufbaumodul Adipositas	420,- €

Der Veranstalter bietet die Möglichkeit einer kostengünstigen Verpflegung an.

Anmeldung über gesondertes PDF-Formular

Inhalt des Theorieseminars

Die folgenden Inhalte sind in 51 Unterrichtseinheiten zu vermitteln.

Allgemeine Grundlagen

- ▶ Epidemiologie, Prävalenz und Definition der Adipositas
- ▶ Ätiologie – Lebensstil: Bewegungsmangel und Fehlernährung
- ▶ Ausgewählte medizinische Aspekte; Komorbiditäten
- ▶ Aufbau, Auswahlkriterien und Ziele der Schulung
- ▶ Schulung in verschiedenen Altersgruppen
- ▶ Maßnahmen der Qualitätssicherung

Vermittlung, Kommunikation und Zugangswege

- ▶ Didaktik und Vermittlung
- ▶ Interkulturelle Kommunikation
- ▶ Gruppendynamik/Trainerrolle und Trainerhaltung
- ▶ Rollenerwartung
- ▶ Gesprächsführungstechniken

Fachbereich Medizin

- ▶ Ätiologie und Folgen der kindlichen Adipositas
- ▶ Kindliche Entwicklung – ausgewählte Aspekte
- ▶ Behandlungsformen der kindlichen Adipositas

Fachbereich Psychologie/Pädagogik

- ▶ Hintergründe zu therapeutischen Ansätzen
- ▶ Motivation
- ▶ Psychosoziale Aspekte sowie Belastungen im Kindes- und Jugendalter
- ▶ Selbstwirksamkeit/-akzeptanz/ Lebensqualität/ Empowerment
- ▶ Bewegung und Psyche
- ▶ Unterstützung in Lebensstiländerungen
- ▶ Transition und Teilhabe

Fachbereich Ernährung

- ▶ Grundlagen der kindlichen Ernährung
- ▶ Spezielle Aspekte und Voraussetzungen der Ernährungsschulung
- ▶ Methodenvielfalt in der Praxis

Fachbereich Bewegung

- ▶ Grundlagen der Bewegungstherapie
- ▶ Praxis der Bewegungstherapie
- ▶ Spezielle Aspekte der Bewegungsschulung bei Adipositas

Fachbereich Elternschulung

- ▶ Rolle der Eltern
- ▶ Erziehungskompetenz
- ▶ Elterliche Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstakzeptanz des Kindes
- ▶ Motivationsförderung und Zielplanung
- ▶ Kochen und Einkaufstraining

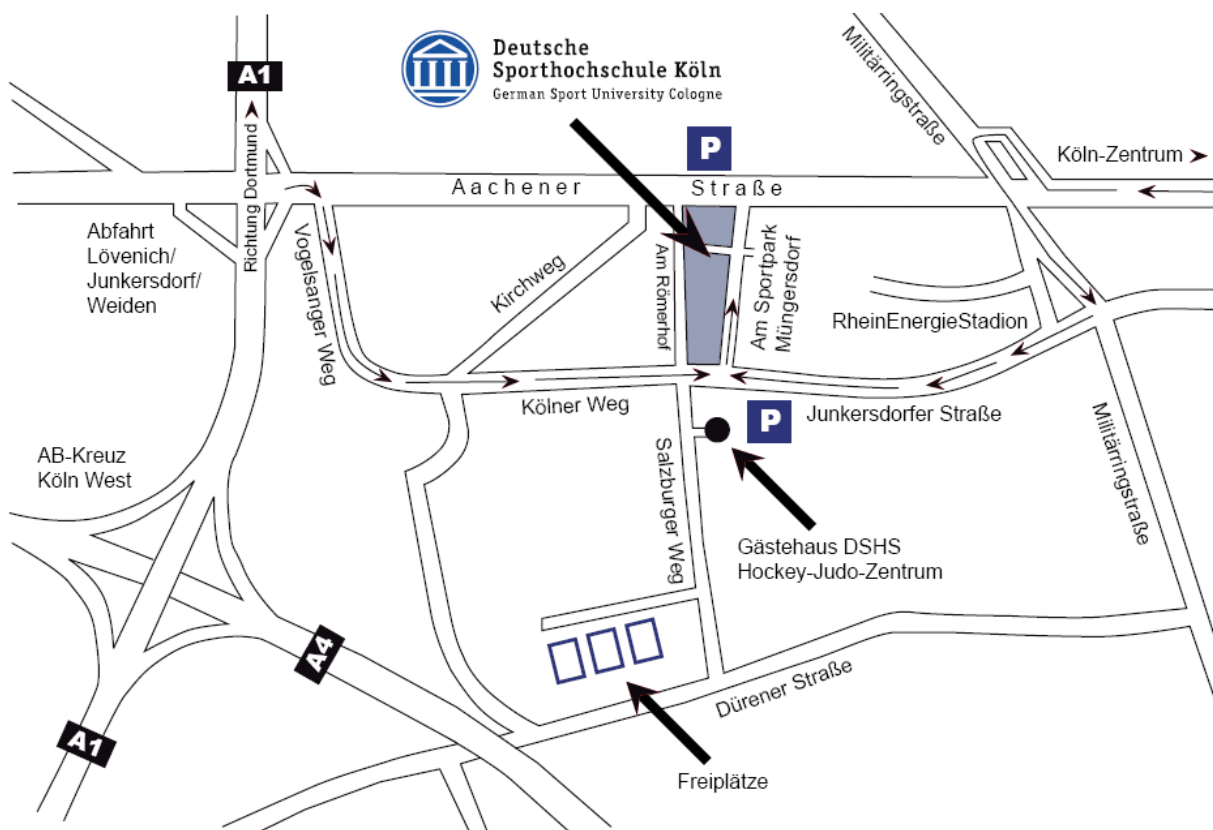
Stornierung

Eine Stornierung der Teilnahme bis acht Wochen vor Seminarbeginn ist kostenlos schriftlich möglich, bei schriftl. Stornierung bis vier Wochen vor Seminarbeginn werden 25 % der Teilnahmegebühr erhoben. Bei einer Stornierung zu einem späteren Zeitpunkt ist die volle Teilnahmegebühr fällig, es sei denn, es wird ein/e Ersatzteilnehmer/-in gestellt. Die Akademie übernimmt keine Haftung bei Unfall, Beschädigung, Verlust oder Diebstahl. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung.

Tagungsort

Deutsche Sporthochschule Köln
Neue Leichtathletik-Anlage (LAA)

Am Sportpark Müngersdorf 6; 50933 Köln



Mögliche Unterkunft

Hockey-Judozentrum/Trainerakademie

GUTS-MUTHS-WEG 1; 50933 KÖLN

Tel. 0221 94875-0