

## Adipöse Kinder Rheinland

Ihre Ansprechpartner:

Kinder- und Jugendärzte

Adipositaszentren

---

Ihre Krankenkassenpartner:



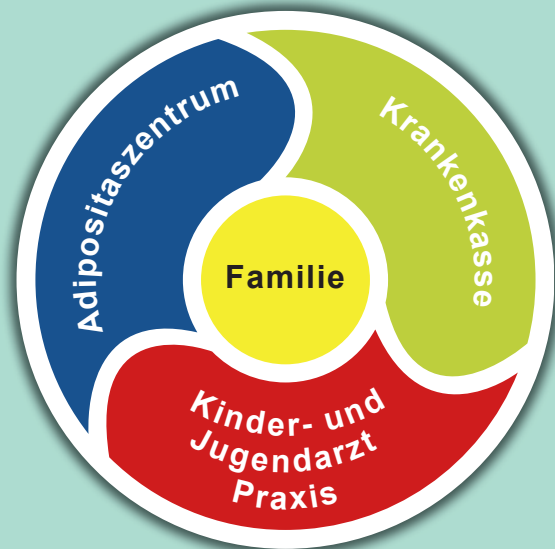
Herausgegeben von

## Adipöse Kinder Rheinland

### Integrierte Versorgung

Gemeinsam stark für Ihre Gesundheit

---



## Liebe Eltern!

---

Übergewicht und Adipositas (=extremes Übergewicht) sind auch bei Kindern und Jugendlichen ein weit verbreitetes Gesundheitsrisiko.

Die Ursachen und Hintergründe hierfür sind vielfältig:

- > zu wenig Bewegung
- > zu viel Sitzzeit, insbesondere vor Bildschirmmedien und/oder
- > zu viel fettes und süßes Essen bzw. Getränke

Die Folgen sind messbar: Bereits ein Drittel der adipösen Kinder leidet unter gravierenden Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck oder Fett- bzw. Zuckerstoffwechselstörungen, aber auch unter psychischen Belastungen wie Hänseleien und Mobbing.

Wenn Sie sich Sorgen um das Gewicht Ihres Kindes machen, ist eine gründliche Untersuchung bei Ihrem Kinder- und Jugendarzt\* ratsam. Er leitet dann alle notwendigen Schritte ein und vermittelt – wenn nötig - den Kontakt zu einem Schulungsprogramm im nächstliegenden Adipositaszentrum.

\*Zur Vereinfachung der Lesbarkeit wird auf die Aufführung der weiblichen Form verzichtet. Es sind jeweils beide Geschlechter gemeint.

## Das Schulungsprogramm

---

In dem Programm werden betroffene Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 8 und 16 Jahren mit ihren Familien 12 Monate lang geschult. Die Betreuung über weitere 12 Monate erfolgt anschließend durch Ihren Kinder- und Jugendarzt. So wird eine nachhaltige Abnahme des Gewichtes und eine langfristige Stabilisierung gewährleistet.

## Die Kosten

---

Ihre Krankenkasse unterstützt diese besondere Betreuung Ihres Kindes. Von Ihnen ist lediglich während des einjährigen Schulungsprogrammes im Adipositaszentrum ein Eigenanteil von 25 Euro im Monat (insgesamt 300 Euro) zu zahlen.

## Alle Vorteile auf einen Blick:

---

Spaß an Sport und Bewegung sowie ein gesünderes Essverhalten kennen zu lernen und im Alltag bewusst umzusetzen – dies vermittelt ein Schulungsteam aus Ernährungsexperten und Sporttherapeuten. Ergänzt wird das Angebot durch die intensive medizinische und psychologische Betreuung von speziell qualifizierten Ärzten sowie Psychotherapeuten. Zudem wird die gesamte Familie in das Programm einbezogen.